

平成29年度 安全就業研修会：第2部 公開講座

# “生きること”は食べること

入場  
無料

高齢者が健康で自立度を維持していくために

高齢期は、歯の欠落、消化力の低下など低栄養状態になりやすい。食事は健康維持だけにとどまらず、暮らしを楽しむ活力源です。健康維持に必要な健康バランス食生活とは。



【講師】 公益社団法人 福島県栄養士会

会長 **中村 啓子** 先生

<略歴>

1968年 福島県立会津短期大学食物栄養科卒業

1968年 福島県立医科大学附属病院入社

2008年 福島学院大学短期大学食物栄養学科入社

2016年 福島学院大学短期大学食物栄養学科退職  
非常勤講師として現在に至る

【著書】 新臨床栄養学(共著 医歯薬出版)

栄養治療学(共著 講談社)

日時

平成30年 **3月2日(金)**

午後 **2時30分**～午後 **4時**

「開場 式典終了後(午後2時15分予定)」

会場

**とうほう・みんなの文化センター 小ホール**

〈福島県文化センター〉〈福島市春日町5-54 TEL:024-534-9191〉

対象

**会員・一般(先着350名)**

★“申込み不要”(どなたでも参加可)



主催：(公社)福島市シルバー人材センター 後援：福島市、福島民報社、福島民友新聞社



お問い合わせ



公益社団法人 **福島市シルバー人材センター**

**TEL: 024-531-2511**

【ホームページアドレス】 <http://www.f-sjc.jp>